

# Walking Into That Good Night



## Exploring Our Relationship With Dying & Death

Samstag 6. September - Donnerstag 11. September 2025

Physical death is the ultimate rite of passage that we are preparing for on some level throughout our life. Sometimes this "preparing" looks like denial; sometimes sudden illness or life-threats surprise us into looking squarely at the inevitable truth. The more consciously we can turn our attention to our mortality, the more able we are to turn our life's focus toward that which truly matters to us during this one precious lifetime.

In today's world we carry the challenge and opportunity of making important health decisions with modern medical advances. This changes what our "dying" may look like, and necessitates significant conversations with our loved ones, as well as soul searching within ourselves. Some of the questions that arise may be: how do these decisions affect my loved ones? what are my biggest fears?, my greatest hopes?, what is my relationship with chosen death or suicide at a certain point in my dying process?, how much am I in control?, and how does the certainty of my own mortality inform my living and even infuse my life with meaning and beauty?

There is no final answer to these and many more fertile questions, rather an opportunity to deepen our organic, creative relationship with death that matures as we do. We will come together and be in conversation with the land, each other, and ourselves about our mortality, expectations and fears, relationship with mystery and the unknown. We will individually discover what arises from the tension of being life-filled, while inevitably walking toward our death.

Night walks under a darkening sky will be the solo time each day. During this time you will explore and cultivate your own personal tools for walking in the darkness. During the week you will also be guided in the ceremonial making and decorating of a Death Mask, which can be initiated in the night.

## **Kursleiterin: Meredith Little**

Meredith Little und ihr Ehemann Steven Foster waren 1977 Mitbegründer von Rites of Passage Inc. und 1981 von The School of Lost Borders. Die Essenz ihrer Arbeit wird in Artikeln, Kapiteln, einem preisgekrönten Dokumentarfilm und Büchern festgehalten. Seit Stevens Tod im Jahr 2003 leitet und trainiert sie weiterhin national und international andere in dieser Arbeit.

**In Kooperation** mit Shambhala Wien

## **Das begleitende Team:**

Claudia R. Pichl, Susann Belz, Christian Kirchmair und Wolfgang Loibl

**Seminargebühr:** CHF/€ 550,00

**Ort:** Seminarzentrum Gut Helmeringen, Helmeringer Weg 43, 89415 Lauingen  
Telefon: +49 9072 / 2962, E-Mail: [info@gut-helmeringen.de](mailto:info@gut-helmeringen.de), [www.guthelmeringen.eu](http://www.guthelmeringen.eu)

**Unterkunft:** Die Preise reichen von einem Einzelapartment bis hin zu Zelt und Wohnwagen, **Pro Tag und Person € 35,00 - € 83,00**

Nach Deiner Anmeldung schicke ich Dir einen Buchungslink, so kannst Du direkt beim Seminarzentrum Deinen Zimmerwunsch melden.

## **Verpflegung:**

**Vegetarische Vollkost € 240,00**, Bezahlung vor Ort bei Natascha (Natascha stellt keine Quittungen aus)

**Zeiten:** Samstag Abend 18.00 Uhr bis Donnerstag Mittag 12.00 Uhr

## **Für weitere Informationen und Anmeldung:**

Susann Belz, Lettenstrasse 20, 8037 Zürich, [info@womenandearth.ch](mailto:info@womenandearth.ch);  
0049 176 8451 25 29 [www.womenandearth.ch](http://www.womenandearth.ch)

## **Reservation:**

Erfolgt durch Anzahlung von CHF/€ 200,00

Erst nach eingegangener Anzahlung ist der Kursplatz gesichert. Max 30 Teilnehmende.

## **Überweisung:**

In Deutschland: Women and Earth, Sparkasse Freiburg, BLZ: 680 501 01, Konto: 11251336, IBAN: DE34 6805 0101 0011 2513 36 SWIFT-BIC: FRSPDE66XXX

In der Schweiz: Earth Wisdom, Lettenstrasse 20, 8037 Zürich, Postscheckkonto 70-33126-7, IBAN: CH46 0900 0000 7003 3126 7

## **Annulation:**

Bearbeitungsgebühr CHF/€ 50,00 bei Absage 4 Wochen vorher. 50% des Betrages bei Absage 2 Wochen vorher, falls sich keine Ersatz findet. Bei späterer Absage voller Betrag.