

# 30 Moonhacks

28. Februar bis 29. März 2025



## Aus dem Kessel geboren

Es gibt eine mysteriöse Kraft, die in mir wirkt, die mich begleitet. Sie befindet sich in meinem Kessel. Aus ihm heraus möchte ich Dir etwas vermitteln über die Kraft als Frau und ihre ganz eigenen Wege.

In diesem Kessel ist ein riesiges Potential, ein Potential, das so gross ist, dass ich vermutlich noch mehrere Leben brauchen könnte, bis alles gelebt ist was mir zur Verfügung steht. Und dann ist der Kessel immer noch nicht leer. Diese Kraft ist gewachsen in mir und sie ist einzigartig. Einzigartig, weil sie die Essenz meines gelebten Lebens in sich trägt.

Im Kessel ist aber nicht nur meine eigene Kraft. Darin ist auch das gelebte Leben von vielen Frauen. Und dieses Potential steht uns allen zur Verfügung.

Zum Frühlingsvollmond möchte ich gerne mit Dir über die Mondkraft sprechen. Wie ich mit der Hilfe der 4 Mondphasen ein Projekt, eine Inspiration, eine Sehnsucht auf die Erde bringe. Es ist auch eine Gelegenheit, eine ganze Mondrotation mit dieser Kraft zu leben und sie wahrzunehmen. Eine Möglichkeit vertiefter die Kraft aus Deinem eigenen Kessel zu spüren.

# Mondkraft

Die Menschen haben die Kraft der Mondin schon sehr früh erkannt, und die ältesten Völker haben ihr Ehrfurcht entgegengebracht. Wir wissen dies durch archäologische Funde, und Mythen von Urvölkern, die bis heute überlebt haben und überliefert sind.

Die Mondin wurde als Muttergöttin, Schöpferin und Zerstörerin allen Lebens verehrt. Ihr Licht galt als Quelle der Fruchtbarkeit für Pflanzen, Tiere und Frauen, und in ihren Phasen erlebten die Menschen die grossen Zyklen von Wachstum, Vergehen und Regeneration.

Da in unserer Gesellschaft natürliche Lebensrhythmen wenig gelten und eher störend für genormte Abläufe wirken, lernen wir auch nicht darauf zu achten, und halten oft für Krankheit, was nur ein Wechsel in der Energie darstellt, oder wir werden krank, weil wir ständig gegen unseren Rhythmus leben.



# Frauenkraft - Mondkraft

Wenn wir Hand in Hand mit Großmutter Mond leben und uns an ihr und ihren Phasen ausrichten, werden wir von einer besonderen Energie getragen. Sie unterstützt uns bei der Manifestation unserer Wünsche und Ziele genauso wie beim Loslassen alter Muster und beim Auflösen hinderlicher Energien.

So wie die Mondin vier Phasen hat, können wir mit vier Schritten durch einen Monatszyklus gehen und eine Absicht, eine Vision, eine Inspiration zum Blühen und Wachsen bringen.

Das Leben mit der Mondkraft bietet Dir eine Möglichkeit, ganz natürlich zu Deinen Rhythmen zurückzufinden. Du kannst lernen besser auf Deine Grenzen zu achten und Dich nicht zu überfordern.

In vielen jungpaläolithischen Kunstwerken sind die Frauendarstellungen mit Mondsymbolik verknüpft. Aus dem Abri von Laussel, oberhalb des Vézère-tals in der Dordogne, stammt das Kalksteinrelief einer weiblichen Gestalt, die sogenannte Venus von Laussel. Sie stammt aus der Zeit Gravettien, sie ist 25.000 Jahre alt.

In der rechten Hand hält sie ein mondsichelförmiges Horn. In das Horn sind dreizehn Kerben graviert - sie symbolisieren die dreizehn Mondmonate eines Sonnenjahres. Ihre linke Hand weist zum Schoss hin, so dass ein Zusammenhang zum weiblichen Zyklus verdeutlicht wird.





Venus von Laussel, Dordogne, Foto: Don Hitchcock 2015

Mit was gehst du schwanger?  
Was möchte geboren werden?

# Die vier Schritte

## Das erste Viertel - Die Suche

Das erste Viertel, der 1. bis 7. Tag der Mondphase, ist die Zeit des Dunkelmondes. In dieser schwärzesten Nacht ist schon ein erster Funke und mag den neuen Zyklus in Gang setzen. Es ist der Moment, wo wir über unsere Absicht klar werden, die Gelegenheit haben Neues zu entzünden. Wir säen die Samen während der dunklen Zeit.

## Das zweite Viertel - Die Bestätigung

Vom 8. bis zum 14. Tag nimmt der Halbmond immer weiter zu. Es ist eine gute Zeit, um Zuversicht und Selbstbewusstsein zu stärken und Zweifel zu überwinden. Direkt vor dem Vollmond ist die wachstumsfördernde Kraft in der Natur am stärksten.

## Das dritte Viertel - Die Vollendung

Vom 15. bis zum 22. Tag der Mondphase, erleben wir die volle Kraft der Mondin. An diesem einen Tag, da sie ihr volles Gesicht zeigt, ist Deine Vision klar beleuchtet. Unser Projekt, unsere Absicht, hat den Höhepunkt erreicht. Wir sind zuversichtlich und voller Freude über das Erreichte. Es ist Zeit zum Feiern.

## Das vierte Viertel - In die Tiefe gehen

Die Zeit vom 23. bis zum 30. Tag, ist die Phase des abnehmenden Halbmonds. Der abnehmende Mond unterstützt sowohl das Loslassen, körperlich und seelisch von Mustern, Glaubenssätzen und schlechten Angewohnheiten, die Dich hindern könnten, das erreichte Ziel bei Dir zu behalten.

# Eckdaten

Während diesen 4 Schritten, begleite ich Dich jeden Morgen mit einer Inspiration, einem Ritual, oder einem Text, der Dir hilft bei Deiner Absicht zu bleiben und Deine Vision auf die Erde zu bringen.

## Start: 28. Februar bis 29. März 2025

- 27 Anregungen am Morgen mit einem Link zu:
  - Mond-Tagebuch
  - Achtsamkeit
  - Schwellengang
  - Schamanischer Reise
  - Prozessbegleitung
  - Ein Zitat
- 3 Treffen auf Zoom: Abends 20.00 - ca. 21.30 Uhr mit Aufzeichnung
  - 28. Februar 2025 Neumond: Beginn der Reise
  - 14. März 2025 Vollmond: Der Höhepunkt
  - 29. März 2025 Ende der gemeinsamen Reise

Nach Deiner Anmeldung schicke ich Dir ein Handbuch zum Herunterladen, das Dich durch diesen Monat begleiten wird und Dir Unterstützung gibt.

Kosten: €/CHF 260,00 Kann nur als ganzer Kurs gebucht werden.

Vorauskasse:

Paypal [susannelz@bluewin.ch](mailto:susannelz@bluewin.ch)

In Deutschland,

Sparkasse Freiburg, BLZ 680 501 01 an Women and Earth, Susann Belz

Konto: 11251336,

IBAN: DE34 6805 0101 0011 2513 36,

SWIFT-BIC: FRSPDE66XXX

In der Schweiz,

Earth Magic | Earth Wisdom | Earth Healing, Lettenstrasse 20, 8037 Zürich,

Postscheckkonto 70-33126-7,

IBAN: CH46 0900 0000 7003 3126 7