



2021

## Trommelkreis mit: Roswitha Herbst

*für schamanisch Praktizierende*

[www.womenandearth.ch](http://www.womenandearth.ch)

Draussen am Feuer und auf Zoom

In dieser begleiteten Trommelgruppe hast du die Gelegenheit, deine schamanische Arbeit zu vertiefen und die Tore zur Anderswelt offen zu halten.

Die Themen richten sich nach den acht Schnittpunkten des Jahreskreises, an denen die Erde alle sechs bis sieben Wochen ihre Energie wechselt. So bringen wir uns mit trommeln und singen in Einklang mit den Rhythmen, halten inne und füllen uns mit der Kraft, die die Natur uns zur Verfügung stellt.

Wir vertiefen bekannte Reisetechiken und erweitern unser Wissen und unsere Erfahrung mit neuen Methoden aus der unerschöpflichen Quelle des Schamanismus. Außerdem bestimmen wir jeden Abend miteinander, was wir erreichen wollen. Wir reisen füreinander und schicken Heilenergie an diejenigen die es brauchen. Es gibt auch Gelegenheit Erlebnisse auszutauschen und Fragen zu stellen.

### Aktivitäten:

- Heilrituale
- Verschiedene Reisetechiken
- Orakel
- Zeremonien
- Trancehaltungen

### Mitbringen:

- Augenbinde
- Trommel oder/und Rassel
- Notizpapier, Stifte
- ev. leichte Wolldecke

**Voraussetzung:** Es ist wichtig, dass du für die Trommelgruppe das Reisen in schamanische Bewusstseinszustände kennst. Erkundige dich telefonisch über Möglichkeiten das Reisen zu lernen bei:

Roswitha Herbst 07631 1833 631

Angaben zu Einführungskursen findest du auf der Webseite: [www.heilpraxis-herbst.de](http://www.heilpraxis-herbst.de)

Kosten: Vorkasse € 100,00 für 5 Termine

Zeit: 19.00 - 21.00 Uhr

- Ort: Draussen am Feuer in Lehen bei Freiburg  
oder in den Wintermonaten auf der Plattform Zoom. Mehr Informationen  
dazu kommen mit der Anmeldung.
- Daten: jeweils Donnerstag Abend  
19. August  
30. September  
7. Oktober  
20. November Samstag in Müllheim, länger als 2 Studen  
16. Dezember
- Anmeldung: Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung für die erste Jahreshälfte bis zum  
10. August 2021.
- An: Roswitha Herbst, 07631 183 36 31, [post@heilpraxis-herbst.de](mailto:post@heilpraxis-herbst.de)
- Vorauskasse: Bankverbindung: IBAN DE51 6009 0800 0100 5900 50, BIC GENODF1S02  
Der Platz ist bestätigt nach der Einzahlung von € 100,00.