



Frankreich - Dordogne - Unterwegs in der großartigen magischen Welt der Bilderhöhlen

Alte Zeit und wilde Natur

Mit ihrer 500 000-jährigen Menschheitsgeschichte zählen die Fundplätze und einzigartigen Höhlenmalereien der Dordogne und des Quercy zu den bedeutendsten Welterbestätten der UNESCO. Die beeindruckende Fels- und Flusslandschaft des Vézèretals ist einmalig mit ihrer Vielzahl von Kultstätten und Kunstwerken der Altsteinzeit, die noch im Original zugänglich sind. Der am Fluss gelegene kleine Ort Les Eyzies nennt sich zu Recht ‚Welthauptstadt der Urgeschichte‘.

Die fachkundigen erfahrenen Reiseleiterinnen Birgit Wehnert und Gera Kessler führen Euch mit Blick auf die bedeutende Rolle der Frauen zu einer besonderen Auswahl dieser Höhlenheiligtümer und archäologischen Schätze mit bekannten Namen wie Lascaux, Pech Merle, la Madeleine, Bernifal oder Laussel, dem Fundort der 25.000 Jahre alten Frau mit dem Mondhorn. Nach Möglichkeit sorgen sie bei offiziellen Führungen für die Übersetzung ins Deutsche.

In leichten Wanderungen zu einmaligen Naturschönheiten, vorbei an magischen Kraftorten, reich sprudelnden Quellen und weiten Ausblicken, bei einer Kanufahrt auf der ruhigen Vézère mit ihren beeindruckenden Felsüberhängen oder am Feuer unter einem großartigen Sternenhimmel erlebt Ihr die spätsommerliche Natur des Périgord in ihrer ganzen Fülle. Stille Flußufer, romanische Kirchlein mit wunderbarer Akustik, mittelalterlich geprägte malerische Dörfer, bunte Märkte, kleine Cafés und die berühmte périgourdinische Feinschmeckerküche laden zum Innehalten und Genießen ein.

In der lebendigen Begegnung mit Natur, Kultur und den frühen Wurzeln unserer Frauengeschichte erhaltet Ihr Gelegenheit, mit Ockerfarben, Steinwerkzeugen und Naturmaterialien zu experimentieren, das schamanische Weltbild der frühen Menschen zu erkunden, Geschichten und Lieder miteinander zu teilen und Euch mit Grundlagen archäologischer Forschung vertraut zu machen. ‚Das eigene Leben mal in einem größeren Zeitfenster sehen‘ nannte es eine Reisetilnehmerin.

Oder Ihr genießt einfach die goldene Spätsommersonne am schönen Pool, der zu Euren Unterkünften gehört. Ihr wohnt auf einem Hügel mit Blick in die wildliebliche Waldlandschaft des Périgord, 7 km von Les Eyzies entfernt am Rand

Intention

Aktiv mit Muße, Entdeckungs- und Begegnungsreisen

Begegnungen und Kultur



Naturerlebnisse



Aktivitäten



Genuss und Muße




Wellness



Anforderung



 Luxus der Einfachheit ist die Qualität, sich auf das Wesentliche zu besinnen

eines Campingplatzes, in Chalets und Mobilhomes, die voll ausgestattet sind für eine angenehme Selbstverpflegung. Für Einkaufsmöglichkeiten ist gesorgt. Vieles könnt Ihr fußläufig erreichen, einige Strecken bewältigt ihr mit PKWs oder Taxi, eine Fahrt zur Höhle Pech-Merle und an die Dordogne genießt Ihr im Panoramabus.

Wir empfehlen die umweltfreundliche Anreise mit der Bahn über Paris direkt bis Les Eyzies oder die PKW-Anreise in kleiner Fahrgemeinschaft.

Verlängerung

Abreise einen Tag später ist möglich.

Preishinweise

Frühbucherinnenrabatt 1490.- € bei Buchung bis 31.01.2021

Paare im DZ (frz. Bett) bekommen je Frau 80.- € Nachlass

Das Besondere auf einen Blick

- ▶ **Zwei fachkundige deutsche Reise- und Wanderleiterinnen**
- ▶ **60.000 Jahre Menschheitsgeschichte**
- ▶ **Einzigartige Frauenfunde im Focus**
- ▶ **Weltkulturerbestätten der UNESCO**
- ▶ **Faszinierende Malereien der Eiszeit**
- ▶ **Leicht begehbbare Höhlen mit Originalatmosphäre**
- ▶ **Wanderungen in urwüchsiger Natur**
- ▶ **Beeindruckende Felsen- und Flusslandschaft**
- ▶ **Idyllische Kanutour für Anfängerinnen**
- ▶ **Experimentieren mit Ockerfarben und Naturmaterialien**
- ▶ **Romanische Kirchen am Jakobsweg**
- ▶ **Singen und schamanisches Trommeln**

Reiseleiterin



Birgit Wehnert und Gera Kessler

Birgit Wehnert verbindet in ihrem Kulturprogramm FRAUENWEGE seit 30 Jahren lebendige Frauengeschichte, Naturerfahrung, Spiritualität und die Weisheit traditioneller und meditativer Tänze und Lieder. Als Tanzheilpädagogin, Shiatsu-therapeutin und Diplom-Pädagogin gibt sie in ihren Reisen zu besonderen Kraftorten ihre Freude an der Erforschung der ältesten Frauengeschichte weiter und taucht in ihren Tanzseminaren mit euch in die vielfältigen Rhythmen des Lebens ein. www.kreistanzen.de

„Was ich an meinen Reisen und Tanzseminaren so liebe ist die Verbindung unterschiedlicher Aspekte zu einem Ganzen: Menschen, Kultur, Geschichte, Natur, die Tänze, der Gesang, die Frauen in ihrer ganzen Vielfalt. Wenn es mir gelingt für diese Verbundenheit das Herz zu öffnen, gibt es für mich keine schönere Arbeit.“

Gera Kessler ist Supervisorin mit langjähriger Erfahrung in der Gestaltung lebendiger Gruppenprozesse. Als Liebhaberin französischer Sprache und Lebensart bringt sie Euch in Kontakt mit aufschlussreichen Details von Alltag, Natur und Kultur. Ihr besonderes Interesse gilt der Schöpfungskraft der Frauen in den Zeiten der Menschwerdung und der Entstehung von Bewusstsein, Sprache und Kultur. In ihren Reisen lässt sie Euch teilhaben an großartigen Forschungen und phantasiereichen Interpretationen und vermittelt den Genuss lebendiger Geschichte in der Schönheit der umgebenden Landschaft.

Tagesprogramm

1. Tag: Ankommen in Sireuil /Les Eyzies

Individuelle Anreise zwischen 15.00 und 20.00 Uhr. Vom Bahnhof in Les Eyzies erreicht Ihr Eure sieben Kilometer entfernte Unterkunft Le Mas in Sireuil bequem mit dem Taxi (15.- bis 20.- €), Kennenlernen beim **Begrüßungessen** unter freiem Himmel bei Suppe, Baguette und Wein.

2. Tag: Im zauberhaften Tal der Beune

Nach einem Frühstück ‚avec Croissants‘ und einer Einführung mit Blick über die Landschaft, machen wir uns mit einem Picknick im Rucksack auf den Weg ins zauberhafte Tal der ‚Großen Beune‘. Wir besuchen die **UNESCO-Welterbestätte Abri Cap Blanc** mit ihren 15.000 Jahre alten lebensgroßen Tierreliefs und einer Übersicht über altsteinzeitliche Frauenidol-Funde in Europa. Am Abend habt ihr ausreichend Zeit, Euch auf dem Platz in Le Mas einzurichten.

3. Tag: Über die grünen Hügel nach Les Eyzies

Wir wandern mit Weitblick und kleinen Pausen sieben Kilometer zu einem Mittagsimbiss am Ufer der Beune oder in einem der idyllischen kleinen Restaurants. In **Abri Pataud**, einer spannenden Ausgrabung mit kleinem Museum erhalten wir einen anschaulichen Überblick über archäologische Schichten, Grabungstechniken und faszinierende Originalfunde der jüngeren Altsteinzeit, anschließend individueller Bummel durch Les Eyzies und Rückfahrt. Beim abendlichen Zusammensein können wir uns über unsere Erlebnisse austauschen.

4. Tag: Wanderung ins Tal der Frauen

Durch lichte Feenwälder gelangen wir zur Schlossruine und Höhle von Commarque mit ihrer reich sprudelnden Quelle, wo wir zu einer Mittagsbrotzeit innehalten. Hier nähern wir uns dem naturverbundenen Weltbild der altsteinzeitlichen Menschen und den beeindruckenden Erkenntnissen der Forscherin Marie König. Unter Felsüberhängen geht es weiter zum **Abri de Laussel, Fundort der 25.000 Jahre alten Frau mit dem Mondhorn** und weiterer Frauenreliefs. An diesem verborgenen stillen Frauenkultplatz habt Ihr Gelegenheit zu einem Ritual mit eigener künstlerischer Gestaltung. Den Abend könnt Ihr am Pool oder am Feuer mit Liedern und Geschichten unter dem Sternenhimmel genießen.

5. Tag: Kanuwanderung auf der Vézère

Idyllischer Kanuwandertag! Nach einer Einführung ins Paddeln mit bequemen Zweier-Kanadiern lassen wir uns entlang malerischer Flußschleifen auf der ruhigen Vézère treiben, vorbei an Schlössern, Felsüberhängen und prähistorischen Fundplätzen. Wir machen Paddelpause mit Picknick nahe **La Madeleine**, einem berühmten Fundort 15.000 Jahre alter Kleinkunstwerke, wo wir im sanft strömenden Fluß schwimmen können. Auf einem besonders idyllischen Abschnitt paddeln wir weiter und kommen nach insgesamt 15 Flusskilometern in Les Eyzies an.

6. Tag: Fahrt zum Felsüberhang (Abri) von le Moustier

Wir tauchen ein in die langsame **Zeit der NeanderthalerInnen** an einem besonderen Ort, der einer ganzen Kultur den Namen gegeben hat. Reiche Fundschichten erzählen dort von 60.000 und mehr Jahren der Besiedelung des ‚Tales der Menschheit‘. Auf einem phantastischen Platz unter einem Felsdach mit Panoramablick über das Vézèretal lassen wir uns den mitgebrachten Mittagsimbiss schmecken. Nach einem Einblick in das schamanische Universum der altsteinzeitlichen Menschen experimentieren wir mit Naturfarben und können uns beim Trommeln mit dem Weltbild und den Traditionen unserer AhnInnen verbinden. Wir lassen den Tag in **St. Léon** ausklingen, einem der schönsten Dörfer Frankreichs. Die romanische Kirche auf dem Jakobsweg lädt uns mit ihrer wunderbaren Akustik ein. Am Vézèreufer haben wir Zeit zum Verweilen und Genießen von köstlichen Crêpes, auf Wunsch auch eines Abendmenüs.

7. Tag: Zur freien Gestaltung

zum Beispiel für Zeit am sonnenbeschienen Pool oder Fortsetzung der Kanufahrt...

8. Tag: Nationalmuseum und erste Höhleneindrücke

Am Vormittag erwartet uns **das prähistorische Museum in Les Eyzies**, weltweit das größte seiner Art mit einzigartigen

Originalfunden. Beim Gang durch die Jahrtausende haben wir Gelegenheit, faszinierende urgeschichtliche Schätze und früheste Kunstwerke zu entdecken. Bei einem Bummel durch Les Eyzies laden kleine Restaurants mit regionalen Spezialitäten zum Mittagessen ein. Nachmittags nehmen wir uns Zeit für die Wahrnehmung des besonderen Platzes vor der **Höhle Les Combarelles**, auf dem schon vor 15000 Jahren Menschen gelagert haben. Mit beeindruckenden Gravuren von Tieren, Vulven und tanzenden Frauen haben sie die engen Gänge reich geschmückt. 1901 entdeckt, hat diese Initiationshöhle den Blick auf die Urgeschichte entscheidend beeinflusst. Mit Dasein, Trommeln und Singen stimmen wir uns auf diesen Ort ein. Rückwanderung oder Rückfahrt nach Sireuil.

9. Tag: Malerisch – Höhle Pech Merle/Lot und Dordogne

Ausflug im Panoramabus zur Höhle Pech Merle am Flüsschen Lot. Dort haben wir die einmalige Gelegenheit, den Zauber eines vor 25000 Jahren einzigartig bemalten Höhlenraumes mit seinen Frauenspuren gemeinsam zu erleben. Im angeschlossenen Museum können wir weitere Geheimnisse dieses Ortes entdecken. Nach einem Mittagimbiss fahren wir an **die Dordogne mit ihren malerischen Ufern**, Badestränden, mittelalterlich geprägten Dörfern und Schlössern.

10. Tag: ‚Frauenleben wie in der Steinzeit‘

Einführung in altsteinzeitliche Alltagstechniken und künstlerische Gestaltung. Ausprobieren der Arbeit mit Speckstein, Kalkstein, Ton, Holz, Ockerfarben...Sammeln, Flechten, schamanisch Trommeln und Reisen, Singen, Feuerschlagen, Ausruhen, Träumen... Nachmittags wandern wir ins urwüchsige Tal der kleinen Beune zum Trommeln und Dasein in einer wenig bekannten prähistorischen **Grotte**. Rückwanderung oder Rückfahrt nach Sireuil.

11. Tag: Besuch des berühmten Höhlenheiligtums von Lascaux

Fahrt nach Montignac mit Besuch der einzigartigen originalgetreuen Nachbildung des berühmten **Höhlenheiligtums von Lascaux** mit faszinierend lebendigen Tiermalereien. (Führung auf Deutsch). Danach ist Zeit für eigene Wege: Mittagessen, Bummel und Einkauf im lebendigen Städtchen Montignac an der Vézère oder dem individuelle Besuch von Lascaux IV. Rückfahrt nach Sireuil. Am Abend haben wir Zeit für Austausch, Lieder und Dasein am Feuer.

12. Tag: Ein letztes Highlight: Besuch einer besonderen Originalhöhle

Die Reise klingt aus mit dem Besuch einer noch im Original zugänglichen bemalten **Höhle bei Les Eyzies**. Die beeindruckende Hallenhöhle ist noch in ihrem ursprünglichen Zustand erhalten und überrascht uns mit ihrer besonderen Atmosphäre. Danach freie Zeit für Abschlusseinkäufe oder Rückwanderung in der Nachmittagssonne nach Sireuil. Am Abend kommen wir nochmals zusammen für unsere Abschiedsrunde und ein gemeinsames Abendessen.

13. Tag: Abschied und individuelle Abreise

Aufräumen mit Endreinigung der Chalets/Mobilhomes (oder Reinigungsgebühr)
Au Revoir - Auf Wiedersehen!

*Programmänderungen vorbehalten entsprechend Wetter, limitierter Vergabe von Eintrittskarten, Eurer Kapazitäten und aktueller corona-bedingter Auflagen/Einschränkungen/Maßnahmen. Wir werden mit der notwendigen Sorgfalt und Achtsamkeit unterwegs sein und haben ggf. schöne und spannende Alternativen vorgesehen.


Enthaltene Leistungen





- ▶ Unterkunft im EZ in Chalets bzw. Mobilhomes
- ▶ 2 fachkundige Reiseleiterinnen/Wanderführerinnen
- ▶ Sämtliche Eintritte und Führungen in den archäologischen Stätten laut Programm
- ▶ Kanumiete mit Transfer, Einführung ins Paddeln
- ▶ Reader, Materialien und Farben
- ▶ PKW-Fahrten vor Ort
- ▶ Erstausrüstung Unterkünfte
- ▶ Willkommensmenu und Lebensmittel für den ersten Tag

Zusätzliche Entgelte / nicht enthalten

- ▶ An- und Abreise
- ▶ Getränke / weitere Verpflegung
- ▶ Fakultative Ausflüge und Eintritte
- ▶ Bettwäsche
- ▶ Zusätzliche Übernachtung

Termine & Preise

von	bis	TN min/max	Preis	EZZ	Plätze	RL
22.08.21	03.09.21	16/20	1.590,- €			Birgit Wehnert

-  Bei dieser Reise sind noch Plätze frei.
-  Bei dieser Reise sind nur noch wenige Plätze frei.
-  Die Reise ist auf Anfrage noch buchbar.
-  Diese Reise ist ausgebucht/geschlossen. Leider keine freien Plätze mehr!

Hinweise

Generelle Hinweise

Rücktritts- und Zahlungsbedingungen

Höhe der Anzahlung in % des Reisepreises: 20%

Restzahlung in Tagen vor Reisebeginn:

21 Tage

Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch die Veranstalterin: 21 Tage vor Reisebeginn

Mobilitäts- und sonstige gesundheitliche Einschränkung

Für Frauen mit eingeschränkter Mobilität oder sonstigen gesundheitlichen Einschränkungen ist diese Reise evtl. nicht durchgängig geeignet. Kontaktiere uns einfach und wir klären gerne in jedem Einzelfall, ob wir diese Reise für Dich möglich machen können. Letzteres wäre unser großer Wunsch und unser Ziel.

WomenFairTravel GmbH

Geschäftsführerin Evelyn Bader

Crellestr. 19/20
10827 Berlin

Fon: +49 30 2000 52030

Fax: +49 30 2000 52079

eMail: info@womenfairtravel.com

Web: www.womenfairtravel.com