

2021

Trommelkreis

für schamanisch Praktizierende

www.womenandearth.ch

www.babafe.ch



In dieser begleiteten Trommelgruppe hast du die Gelegenheit, deine schamanische Arbeit zu vertiefen und die Tore zur Anderswelt offen zu halten.

Die Themen richten sich nach den acht Schnittpunkten des Jahreskreises, an denen die Erde alle sechs bis sieben Wochen ihre Energie wechselt. So bringen wir uns mit trommeln und singen in Einklang mit den Rhythmen, halten inne und füllen uns mit der Kraft, die die Natur uns zur Verfügung stellt.

Wir vertiefen bekannte Reisetechiken und erweitern unser Wissen und unsere Erfahrung mit neuen Methoden aus der unerschöpflichen Quelle des Schamanismus. Außerdem bestimmen wir jeden Abend miteinander, was wir erreichen wollen. Wir reisen füreinander und schicken Heilenergie an diejenigen die es brauchen. Es gibt auch Gelegenheit Erlebnisse auszutauschen und Fragen zu stellen.

Aktivitäten:

- Heilrituale
- Verschiedene Reisetechiken
- Orakel
- Zeremonien
- Trancehaltungen

Mitbringen:

- Augenbinde
- Trommel oder/und Rassel
- Kraftobjekte für den Altar
- Notizpapier, Stifte
- ev. leichte Wolldecke
- Sitzgelegenheit

Voraussetzung: Es ist wichtig, dass du für die Trommelgruppe das Reisen in schamanische Bewusstseinszustände schon kennst. Angaben zu Einführungskursen findest du auf der Webseite: www.womenandearth.ch oder melde dich bei Elisabeth Rolli, elisabeth.rolli@gmx.ch

Leitung: Barbara Fehlmann und Elisabeth Rolli

Zeit: 18.30 bis 21.00 Uhr

Kosten: sFr. 50.- pro Abend

Ort: Spielbaracke Quartierzentrum Aussersihl, Kanzleiareal, Langstrasse 34, Zürich.

Diese Trommelgruppe findet im Präsenzunterricht statt.

Daten: jeweils Dienstag Abend

30. März

25. Mai

29. Juni

Anmeldung: Eine verbindliche Anmeldung ist erwünscht.

An: Barbara Fehlmann babafe@web.de, oder Elisabeth Rolli elisabeth.rolli@gmx.ch

Der Platz ist bestätigt nach der Einzahlung von Fr. 50,00 pro Abend

Einzahlung bitte auf das Konto von: Barbara Fehlmann

Tanzkonto IBAN CH59 0900 0000 4049 7456 9 Konto 40-497456-9