

Die vier Wandlungsphasen der menschlichen Natur:



Die Herbstkraft

5. bis 8. Oktober 2022

Der Sommer hat gelogen. Er war nicht ewig. Im Innersten unseres Seins empfinden wir diese Lüge. Aber in unserem Lebensdrang hatten wir es vorgezogen, sie zu glauben. Es gibt keine Beständigkeit in dieser Welt. Es gibt nichts als Veränderung und Veränderlichkeit.

Steven Forster und Meredith Little

Der Herbst-Schild ist die Seele der Natur. Wir leben in dieser Seele und sie lebt in uns. Ohne Licht können wir nicht sehen. Und wenn wir nicht sehen können, müssen wir nach innen gehen und uns erinnern. Wenn man dem Herbst-Schild eine menschliche Wesenskraft zuordnet, ist es die Fähigkeit, in sich selbst Einblick zu gewinnen, seiner selbst gewahr zu sein.

In diesem dunklen Schild erinnern wir uns, daß wir sterblich, getrennt, alleine sind und immer waren, daß wir uns fürchten oder nicht, daß wir die Dinge in der Hand haben oder nicht, daß wir in das Chaos gestürzt sind oder nicht, daß wir Opfer des Lebens sind oder nicht, daß wir Schmerzen haben oder nicht. Der Herbst-Schild fordert uns heraus, loszulassen, alles zu riskieren, an die Grenzen zu gehen, wo das Leben nach innen hin gelebt wird, in das Reich der Gefühle, Träume und Erinnerungen.

Um die eigene innewohnende Herbstkraft besser verstehen zu können, arbeiten wir mit der Methodik des Spiegels. Dieses alte schamanische Instrument, gibt uns Orientierung und hilft uns Zusammenhänge zu verstehen, indem wir unsere Fragen zu Mutter Natur hinaustragen und auf ihre Antworten hören. Am Morgen treffen wir uns im Kreis, am Nachmittag geht jede alleine auf Entdeckungsreise in das uns umgebende Land.

Seminarinhalt und Themen die wir zusammen erforschen sind:

- Riten des Herbstes
- Übungen, um das Element Erde zu vertiefen
- Die Kraft der Stille und des Rückzuges
- Die Träumerin
- Der Weg der Seele
- Herbsttag- und Nachtgleiche
- Kreieren eines Westschildes
- Schwellengänge

Kursleiterin:

Susann Belz - Ausbilderin für schamanische Heilweisen, nach Sandra Ingerman, naturorientierte Prozessbegleitung, Reisende zwischen den Welten und Forscherin der Traumzeit. Zertifiziert in Mindfulness-Meditation, by Jack Kornfield und Tara Brach.

Seminargebühr: CHF 520,00 oder € 480,00

Ort:

Praxis Women and Earth, Mozartstrasse 26, 79104 Freiburg i.Br., 0176 8451 25 29

Zeiten:

Mittwoch Abend Beginn 19.00 Uhr bis

Sonntag bis 14.00 Uhr

Für weitere Informationen und Anmeldung:

Susann Belz, Jurastrasse 11, CH 5035 Unterentfelden info@womenandearth.ch;
0041 (0)61 312 94 80 www.womenandearth.ch

Reservation:

Erfolgt durch Anzahlung von CHF 170,00 oder € 150,00

Der Platz ist gesichert nach Eingang der Anzahlung. Max 16 Teilnehmende

Überweisung:

In Deutschland: Women and Earth, Sparkasse Freiburg, BLZ: 680 501 01, Konto: 11251336
IBAN: DE34 6805 0101 0011 2513 36 SWIFT-BIC: FRSPDE66XXX

In der Schweiz: Earth Wisdom, Jurastrasse 11, CH 5035 Unterentfelden,
Postscheckkonto 70-33126-7, IBAN: CH46 0900 0000 7003 3126 7

Annullation:

Bearbeitungsgebühr CHF 50,00 oder € 50,00. Bei Absage 2 Wochen vorher 50% des Betrages, falls sich keine Ersatzfrau findet. Bei späterer Absage voller Betrag.

Die Wegbeschreibung, Adressen für Unterkunft und eine Teilnehmerinnenliste und Detailinformationen zum Kurs folgen ca. 2 Wochen vor Seminarbeginn.