



# SOUL QUEST 2019

**27. Juni - 7. Juli 2019**

auf der  
**Alpe Caseravera im Valle Antrona**  
organisiert von Women and Earth, geleitet von  
**Christine Weibel und Manuela Treppens**

Liebe Interessentin,

Du interessierst dich für den Übergangsritus „Soul Quest“. Wir würden uns freuen, dich auf diesem Abenteuer zu begleiten. Hier noch ein paar zusätzliche Informationen, die dir vielleicht helfen zu entscheiden, ob es Zeit ist für dich, in einen Rückzug zu gehen.

Der Übergangsritus besteht aus den drei klassischen Stadien, die jede Heldinnenreise prägt. Die Trennungsphase, die Schwellenzeit und die Wiedereingliederung. Die Trennungsphase beginnt dann, wenn du dich für die Quest entscheidest und dem Ruf in die heiligen Berge folgen wirst. Die Ablösung dauert bis zu deiner Alleinzeit draußen in der Wildnis. Es ist sehr unterstützend für den Ritus, dass du eine lange Vorbereitungs-Zeit hast.

Nach dem Einsenden deiner Anmeldung, deiner Absichtserklärung und dem Überweisen der Einschreibgebühr, wirst du verschiedene Unterlagen erhalten, die dich in deinem Vorbereitungsprozess unterstützen. Zugleich besteht die Möglichkeit zu einem persönlichen Gespräch.

Herzliche Grüsse

Christine Weibel und Manuela Treppens

## Die heiligen Berge der Alpe Caseravera

... verbinden natürliche Geborgenheit mit kraftvoller Wildnis.

Im ursprünglichen Valle Antrona schmiegt sich die Alpe Caseravera auf 1450 m Höhe, an den Südhang des Testa dei Rossi. Im Norden die schützenden Berge, von Osten nach Westen schweift der Blick in die Ferne.

Bis in die 60er Jahre war die Bewirtschaftung der Alpen bis auf 2000 m Höhe existentiell für die Talbevölkerung. Dann verhiess die Arbeit in den Fabriken ein leichteres Leben und die abgelegenen Dörfer und Alpen wurden verlassen.

Auf den ehemaligen Weideflächen breitet sich mittlerweile ein lichter Birkenwald aus. Sanfte Bergwiesen mit seltenen Pflanzen, eine erfrischende Quelle, sprudelnde Bergbäche, Granitfelsen und das Kreisen der Steinadler, verleihen dem Ort einen besonderen Zauber.

In Caseravera stehst du mit beiden Füßen auf der Erde und bist zugleich den Sternen ein Stück näher...



### Organisatorisches

Datum: Anreisetag: Donnerstag 27. Juni 2019, 12.30 Uhr  
Rückreisetag: Sonntag 7. Juli 2019, ab 13 Uhr

Anreiseort: Bahnhof Domodossola, Norditalien

Leitung: Manuela Treppens, Via ai Prei, 6661 Loco,  
Telefon: 0041 (0)91 780 60 27, Mail: [info@monte-anima.com](mailto:info@monte-anima.com)  
Christine Weibel, Lindenstr. 9, 9100 Herisau  
Telefon: 0041 (0)71 370 04 93, Mail: [info@christine-weibel.ch](mailto:info@christine-weibel.ch)

Kurskosten: CHF 900,00 - 1500,00 / € 800,00 - 1300,00 nach Selbsteinschätzung  
Für in der Schweiz Verdienende gilt der Tarif in CHF

Weitere Kosten: Für Vollpension während der Vor- und Nachbereitungszeit  
Platzgebühr und Gelände 360.-CHF / € 310.-  
Jede Frau wohnt in ihrem eigenen mitgebrachten Zelt auf den Wiesen von Caseravera.

Bankverbindung: In Deutschland, Sparkasse Freiburg, BLZ 680 501 01  
an Women and Earth, Susann Belz  
Konto: 11251336,  
IBAN: DE34 6805 0101 0011 2513 36,  
SWIFT-BIC: FRSPDE66XXX

Bankverbindung: In der Schweiz, Earth Wisdom, Jurastrasse 11,  
CH-5035 Unterentfelden, Postscheckkonto 70-33126-7,  
IBAN: CH46 0900 0000 7003 3126 7

Der Weg zur Alpe: Der Platz ist nur zu Fuß erreichbar, Anfahrt mit den Autos bis auf 900m Höhe, ab dort Gepäcktransport auf 1250m. Insgesamt 1h Wanderung ohne Gepäck und 1h Wanderung mit Gepäck bis zur Alpe auf 1450 m.  
Nach Absprache Mitfahrgelegenheit mit dem Gepäcktransport möglich.