

WOMEN AND EARTH

Naturorientierte Prozessbegleitung

Zweijähriger Lehrgang



Januar 2010 bis Oktober 2011
mit Susann Belz

Inhalt

| | | |
|--|-------|----|
| 1. Das Ausbildungskonzept | Seite | 3 |
| 2. Das Zertifikat | | 3 |
| 3. Beginn der beratenden Tätigkeit | | 3 |
| 4. Ziele und Zielgruppe | | 3 |
| 5. Methoden | | 4 |
| 6. Praxisorientiertes Arbeiten | | 5 |
| 7. Die Module der Naturorientierten Prozessbegleitung | | 6 |
| 8. Ausbildungsleitung | | 11 |
| 9. Teilnahmegebühren, Seminarort, Anmeldung, Rücktrittsbedingungen | | 12 |

Übersicht: Daten und Termine

Anmeldung

Literaturempfehlung

Text zu Prozessbegleitung

Text zu den Seminaren in Englisch

1. Das Ausbildungskonzept

Das Lebensrad mit seinen vier Himmelsrichtungen und die Erde mit ihren acht Kardinalpunkten, die die Jahreszeiten markieren, geben die Struktur der Ausbildung. Es ist ein Lernen im Kreis, in dem jede Himmelsrichtung und jede Jahreszeit ein sich aufeinander beziehendes Wissen hervorbringt.

Anders als unsere Vorfahren leben wir abgesichert in unseren vier Wänden – scheinbar unabhängig von der Natur. Unsere Bedürfnisse sind jedoch die gleichen geblieben: Wir suchen immer noch nach unserem Platz im Kreise der Gemeinschaft, möchten verbunden und aufgehoben sein im großen Kreis des Universums.

Mit dem Rad des Lebens zu arbeiten zeigt, wie wir den persönlichen Weg mit dem größeren Ganzen verweben können. Wenn es unsere Absicht ist, uns durch das Netz des Lebens zu stärken und das uns innewohnende Potential wahrzunehmen, dann wird unser Weg mit den natürlichen Zyklen übereinstimmen, durch die die Kräfte atmen, und wir nähern uns damit einer erdorientierten Spiritualität.

2. Das Zertifikat

Voraussetzung für das Zertifikat ist die Teilnahme an allen Modulen. Es bestätigt, daß die Teilnehmerinnen bei Women and Earth den Lehrgang in „Naturorientierte Prozessbegleitung“ erfolgreich absolviert haben.

3. Beginn der beratenden Tätigkeit

Die „Naturorientierte Prozessbegleitung“ handelt vom zyklischen Denken und Lernen. Wie lange die einzelne Frau braucht, bis sie sich bereit fühlt, liegt nicht nur in unserem alleinigen Tun. Wir begeben uns zusammen auf den Weg, dabei sind auch die Reisegefährtinnen ein wesentlicher Bestandteil dieses Lehrganges. Wir haben eine Absicht, wir haben ein Ziel, aber jede kann dies innerhalb der Ausbildung selbst formulieren und sich die Färbung ihres persönlichen oder beruflichen Weges in eigener Verantwortung geben.

„Wenn ich es wage kraftvoll zu sein -
meine Macht zu gebrauchen im Dienste meiner Vision,
dann wird es immer weniger wichtig,
ob ich Angst habe.“

AUDRE LORDE

4. Ziele und Zielgruppen

Das Ausbildungsangebot richtet sich an Frauen, die in einem sozialen, therapeutischen oder pädagogischen Beruf arbeiten und ihre Fähigkeit, Menschen zu begleiten, qualitativ erweitern möchten. Wir richten uns aber auch an Frauen, die sich selbst begegnen, ihr Potenzial und ihre Schattenseiten ausloten und bewusster leben wollen.

Die Fähigkeit der Frauen, das Wohl des größeren Ganzen im Auge zu behalten, ist gerade in der heutigen Zeit eine gefragte und notwendige Qualität. Allerdings haben viele Frauen nicht gelernt, an ihre eigene Kraft und Stärke zu glauben, und diese für sich selbst und andere einzusetzen.

So unterstützen wir Frauen darin, ihre Stärken zu entdecken und weiter zu entwickeln. Wir zeigen ihnen einen Weg zu ihrer inneren Wahrheit und halten sie dazu an, mutig diesen Wahrheiten zu folgen.

5. Die Methoden der naturorientierten Prozessbegleitung

Die Menschheit hat sich auf ihrer Sinnsuche unzählige Erklärungsmodelle erarbeitet. Bei Women and Earth haben wir ausgewählte Fächer mit verschiedenen Ansätzen teppichartig miteinander verwoben, sodass wir uns von verschiedenen Seiten her dem persönlichen Ziel nähern können.

5.1 Erdmedizin

Erdmedizin ist eine Lehre über die Zusammenhänge allen Seins und ist nicht einer bestimmten Kultur oder Religion zuzuordnen. Im Zentrum steht das Lebensrad. Mit dem Instrumentarium der Erdmedizin lernen wir, unsere natürlichen Energien auf die von aussen wirkenden Kräfte einzustimmen.

5.2 Schamanismus

Seit 40'000 Jahren gewinnen Frauen mit Hilfe des Schamanismus Zugang zu Heilung und spiritueller Führung. Wir arbeiten mit traditionellen Werkzeugen der Schamanin, der Trommel, der Rassel und dem Gesang. In Verbindung mit unseren geistigen HelferInnen und Krafttieren reisen wir in die Anderswelt, um Heilung für uns selbst und andere Menschen zu erhalten.

5.3 Gestalt

Gestalt ist sowohl ein humanistisches Therapiekonzept als auch eine Lebensphilosophie. Ihre wichtigsten Säulen kommen aus dem Buddhismus und heben den gegenwärtigen Moment hervor, der einzig und allein Handlungs- und Entscheidungsmöglichkeit bietet. Präsenz im Hier und Jetzt, Gewahrsein und Eigenverantwortung, sind die Grundlagen. Heilung geschieht von innen heraus durch Selbstregulation des Organismus.

5.4 Spiegeln

Wenn wir unsere Fragen und Themen hinaustragen zu Mutter Natur, gibt sie uns Antwort. Manchmal ist es der Fuchs, der Stein, die Elemente oder ein Bussard mit seinem Schrei. In der Kommunikation mit all den Wesen, die mit uns die Erde teilen, spiegelt sich die Geschichte meiner Seele. Um die Seelenlandschaft besser verstehen zu können arbeiten wir mit der Methode des Spiegelns. Dieses alte therapeutische Instrument gibt uns Orientierung und hilft uns Zusammenhänge zu verstehen. Wir können eine sinnvolle Zuordnung der Bilder und Erfahrungen, die jede einzelne Frau zurückbringt erahnen, und sie in eine Mythologie einordnen, die bekräftigt und bestärkt.

5.5 Zeremonien, Ritual und Tanz

Musik und Tanz gehören zu den wichtigsten Mitteln in der Kommunikation mit spirituellen Kräften und Wesen, die um uns sind. Als Elemente von Zeremonie und Ritual vereinen sie die Frauen im Kreis und stärken ihre Absichten.

6. Praxisorientiertes Arbeiten und Supervision

Im praktischen Arbeiten haben die Teilnehmerinnen die Möglichkeit, unter Beobachtung ihrer Ausbildungskolleginnen oder unter Supervision der Referentinnen, das Erlernete umzusetzen, und Erfahrungen in der Rolle der Beraterin zu sammeln. Schrittweise werden die beratenden Grundhaltungen und Interventionen eingeübt, die Kontaktfähigkeit erweitert, die persönlichen Schwächen und Störungen erkannt und erarbeitet.

Es geht dabei vorwiegend darum, eine beratende Haltung zu entwickeln, von der aus die Technik immer weiter in den Hintergrund tritt, und wo gleichzeitig das Vertrauen in den Prozess und in das eigene persönliche Potential wachsen kann. Frauen, die als Abschluss der Ausbildung bei Women and Earth ein Zertifikat anstreben, müssen ergänzend an Peergruppentreffen und Einzeltherapiesitzungen teilnehmen. Termine erfolgen in individueller Absprache.

7. Der Lehrgang: Die Module der naturorientierten Prozessbegleitung

Der Lehrgang dauert zwei Jahre. Er kann zu einer grundsätzlich neuen Weltanschauung führen, die ganzheitlich geprägt ist. Ziel ist es, dass jede Teilnehmerin sich als selbstbestimmte, eigenverantwortliche Person wahrnehmen kann. Frauen die sich ihrer eigenen Macht bewusst sind, finden den Zugang zu ihrer Ur-Quelle und haben den Mut, bisher nicht hinterfragte Gewohnheiten zugunsten ihrer eigenen emotionalen Wahrheit zu verwerfen. Dadurch wird das Leben authentisch und reich.

In diesem zweijährigen Lehrgang vermitteln wir im ersten Jahr Basiswissen, wir stellen verschiedene theoretische Konzepte vor, begleitet von Selbsterfahrung und praktischen Übungen. Das zweite Jahr fokussiert sich auf die therapeutische Begleitung von Menschen. Wir arbeiten mit prozessorientierten Methoden, die unterstützt werden durch initiatische Naturerfahrungen.

Einführungs-Seminare

- Entdecken der schamanischen Welten
- Schamanische Heilrituale

Eines dieser Einführungsseminare ist Voraussetzung, um am gesamten Lehrgang oder an einzelnen Modulen teilzunehmen. Nach einem Einführungsseminar ist es jederzeit möglich, in die Ausbildung einzusteigen.

Themen im ersten Ausbildungsjahr

- Jahreskreisfest: Lichtmess
- Woche des Südens: Zeit meiner Sinne
- Prozessbegleitung: Gruppenleitung
- Prozessbegleitung: Traumarbeit
- Woche des Westens: Zeit meiner Seele
- Wild Woman Healer
- Jahreskreisfest: Samhain

Themen im zweiten Ausbildungsjahr

- Prozessbegleitung: Wahrnehmung
- Die Woche des Nordens: Zeit meiner Gedanken
- Jahreskreisfest: Beltane
- Jahreskreisfest: Lammas
- Prozessbegleitung: Kommunikation
- Woche des Ostens: Zeit meiner Spiritualität

7.1 Entdecken der schamanischen Welten (Basisseminar)

Daten: Fr 8. - So 10. Januar 2010
Do 25. - So 28. August 2011

Die Teilnehmerinnen werden in die universellen Methoden des Schamanismus eingeführt. Der Schwerpunkt liegt auf der klassischen schamanischen Reise, welche ermöglicht, die versteckten Gebiete der nicht-alltäglichen Wirklichkeit zu erforschen.

Die Teilnehmerinnen lernen, die eigene spirituelle Kraft zu stärken. Dies ist Voraussetzung, um heilend für sich selbst und für andere zu wirken. Sie lernen, da wo rationale Lösungen nicht weiterhelfen, Probleme auf andere Art und Weise anzugehen.

Theoretische Erarbeitung

- Die schamanische Kosmologie
- Die Trancereise

Praktische Arbeit

- Der Umgang mit Trommel und Rassel
- Krafftier Rückholung
- Begegnung mit den geistigen Lehrern und Lehrerinnen

Zeremonien

- Verwandlungsreise

7.2 Jahreskreisfest - Lichtmess

Datum: Fr 29. - Sa 30. Januar 2010

Die theoretische Erarbeitung

- Tod und Wiedergeburt
- Erneuerung

Die praktische Arbeit

- Gestalten des Lichtmess Rituals

Die Zeremonien

- Imbolc Ritual
- Bestätigung der jungen Visionen

7.3 Die Woche des Südens - Zeit meiner Sinne

Datum: Mi 21. - So 25. April 2010

Die theoretische Erarbeitung

- Verletzungen
- Formen der Tabuisierung
- Der Jahreskreis: Sommersonnenwende
- Das heilige Kind

Die praktische Arbeit

- Vertiefung der Sommerrichtung
- Übungen, um in das Element Wasser einzutauchen
- Kreieren eines Südschildes

Die Zeremonien

- Bestätigung der Himmelsrichtung

7.4 Prozessbegleitung (Siehe Extrablatt)

Datum: Do 6. - So 9. Mai 2010

Gruppenleitung und Supervision

- Gruppendynamik
- Umgang mit schwierigen Situationen
- Üben unter Gruppenleitung

7.5 Prozessbegleitung

Datum: Do 9. - So 12. September 2010

Traumarbeit und Inszenierung

- Arbeit mit Träumen
- Inszenierung von Träumen und anderen Themen
- Rollenspiel

7.6 Wild Woman Healer

Datum: So 3. - Fr 8. Oktober 2010

Seminar in Englisch, Übersetzung nur teilweise (Siehe Extrablatt)

Für nicht Englisch Sprechende gibt es die Möglichkeit, ein anderes Modul nach freier Wahl zu besuchen.

7.7 Die Woche des Westens - Zeit meiner Seele

Datum: Mi 20. - So 24. Oktober 2010

Die theoretische Erarbeitung

- Die Psychologie der 4 Himmelsrichtungen
- Die Kraft der Stille und des Rückzuges
- Der Weg der Seele
- Die Träumerin

Die praktische Arbeit

- Vertiefung der Herbstrichtung
- Übungen, um das Element Erde zu vertiefen
- Kreieren eines Herbstschildes

Die Zeremonien

- Bestätigung der Himmelsrichtung

7.8 Jahreskreisfest - Samhain

Datum: Fr 29. - Sa 30. Oktober 2010

Die theoretische Erarbeitung

- Der Kessel

Die praktische Arbeit

- Gestalten des Samhain Rituals
- Labyrinth bauen

Die Zeremonien

- Samhain Ritual
- Bestätigung der Dunkelheit

7.9 Prozessbegleitung

Datum: Do 3. - So 6. März 2011

Wahrnehmung und Selbsterfahrung

- Wahrnehmungsebenen
- Gestalt und Meditation
- Co Counseling
- Kontakt
- Zyklen der Erfahrung
- Vermeidung

7.10 Die Woche des Nordens - Zeit meiner Gedanken

Datum: Mi 6. - So 10. April 2011

Die theoretische Erarbeitung

- Kommunikation
- Gemeinschaft
- Die Heilerin
- Struktur von Schwellenritualen
- Der Jahreskreis: Wintersonnenwende
- Rhythmen und Zyklen der Erde

Die praktische Arbeit

- Vertiefung der Winterrichtung
- Übungen, um mit dem Element Luft zu fliegen
- Kreieren eines Nordschildes

Die Zeremonien

- Bestätigung der Himmelsrichtung

7.11 Jahreskreisfest - Beltane

Datum: Fr 29. April - So 1. Mai 2011

Die theoretische Erarbeitung

- Einführung in die Beltane Mythologie

Die praktische Arbeit

- Aufbau der eigenen Kraft
- Gestalten des Walpurgis Rituals
- Trance Methoden

Die Zeremonien

- Beltane Ritual
- Bestätigung der Wachstumskraft

7.12 Jahreskreisfest - Lammas

Datum: Fr 5. - So 7. August 2011

Die theoretische Erarbeitung

- Von Loslassritualen

Die praktische Arbeit

- Gestalten des Lammas Rituals

Die Zeremonien

- Lammas Ritual
- Bestätigung des ersten Schnittes

7.13 Schamanische Heilrituale (Basisseminar)

Datum: Do 25. - So 28. August 2011

Diese drei Tage sind sowohl als Einstiegsseminar als auch als Aufbau-seminar geplant. Der Donnerstagabend bietet die Möglichkeit, die schamanische Verbindung mit den Geisthelfern zu vertiefen.

Neueinsteigerinnen werden in die universelle Methode des Schamanismus eingeführt. Mit Hilfe der Trommel lernen die Teilnehmerinnen, für die eigene Heilung und, um ihre spirituellen Fähigkeit zu wecken, in die Anderswelt zu reisen.

Die nächsten zwei Tage sind verschiedenen Ritualen gewidmet. Durch die Verbundenheit zur Natur lernen wir, Kraft für uns selbst und andere zurückzuholen. Ein Schwerpunkt ist auf das Seelenpotential in uns gerichtet. Wir erinnern uns an die Seelenabsicht und finden Wege, unser Seelenpotential in den Alltag zu integrieren.

Theoretische Erarbeitung

- Die schamanische Kosmologie
- Die Trancereise

Praktische Arbeit

- Der Umgang mit Trommel und Rassel
- Rückholung von Ritualen
- Verbindung mit der Natur

Zeremonien

- Verwandlungsreise
- Heilrituale

7.14 Prozessbegleitung

Datum: Do 15. - So 18. September 2011

Kommunikation und Einzelarbeit

- Begleitung anderer
- Konfliktlösung
- Therapeutische Haltung und Setting
- Kommunikation
- Techniken

7.15 Die Woche des Ostens - Zeit meiner Spiritualität

Datum: Mi 12. - So 16. Oktober 2011

Die theoretische Erarbeitung

- Schöpfungsmythen
- Die Visionärin
- Der Jahreskreis: Frühlingstag- und Nachtgleiche

Die praktische Arbeit

- Vertiefung der Frühlingsrichtung
- Übungen, um durch das Feuer zu gehen
- Kreieren eines Ostschildes

Die Zeremonien

- Bestätigung der Himmelsrichtung

Zusätzlich können folgende Module besucht werden. Innerhalb der Ausbildung sind sie kostenfrei.

| | |
|-------------------------------|----------------------------------|
| Sa 29. Mai 2010 | Schamanischer Heilkreis |
| So 30. Mai - So 6. Juni 2010 | Sommercamp: Seele der Landschaft |
| Sa 27. November 2010 | Schamanischer Heilkreis |
| Sa 14. Mai 2011 | Schamanischer Heilkreis |
| Sa 25. Juni - Sa 2. Juli 2011 | Kraftlieder und Heilgesänge |
| Sa 26. November 2011 | Schamanischer Heilkreis |
| Einmal im Monat | Trommelgruppe |

8. Ausbildungsleitung

Susann Belz, 1947

Mein Weg ist nicht an eine Religion gebunden. Mein Weltbild und meine Erfahrungen sind die Beseeltheit der Natur und der Naturkräfte. Ich verstehe mich als Teil eines Lebensnetzes. Die Verantwortung für mein Handeln in der Welt trage ich selbst.

Mein Anliegen ist es, durch gemeinsame Arbeit an uns selbst, Verantwortung für unsere Erde zu übernehmen. Eine wesentliche Unterstützung dabei ist die Gemeinschaft von Frauen. In Kreisen zu leben, zu geben und zu nehmen ist ein Geschenk.

Dieser Weg bringt mir Erfüllung. Deshalb möchte ich privat und professionell anderen Frauen mein Wissen vermitteln und ihnen Möglichkeiten aufzeigen, wie sie ihren eigenen Weg finden und ihre eigene Spiritualität leben können. Eine Spiritualität, die sich an der eigenen inneren Autorität ausrichtet.

Zudem bin ich dankbar für die Begegnungen mit vielen wunderbaren Menschen, mit alten und jungen, mit Frauen und Männern, Schülerinnen, Freundinnen und Lebensgefährtinnen und für die Erfahrungen mit der geistigen Welt voller Ahninnen und Göttinnen. Sie alle wirkten wie Farben, Fäden und Muster für meinen Lebensteppich, den ich damit habe weben können.

Für einzelne Seminare werden zeitweise **Gastreferenten** und **Gastreferentinnen** eingeladen.

9. Teilnahmegebühren

Kosten der Ausbildung

| | |
|------------------------|------------------------------|
| 1 Zahlung = 2 Jahre | CHF 6.635,00 / Euro 4.370,00 |
| 2 Zahlungen = 1 Jahr | CHF 3.420,00 / Euro 2.250,00 |
| 4 Zahlungen = 6 Monate | CHF 1.760,00 / Euro 1.160,00 |

Bei starken Kurs-Schwankungen wird der Euro angepaßt. Ein monatlicher Teilzahlungsplan ist nach Absprache möglich.

Unterkunft und Verpflegung

Vollpension: Doppelzimmer/bzw. Dreierzimmer pro Tag CHF 85,00/€ 56,00, oder Schlafsaal mit eigenem Schlafsack CHF 70,00/€ 46,00.

Putzpauschale pro Seminar: CHF 20,00 oder nach Seminarende 1 Stunde bei der Schlussreinigung mithelfen.

10. Seminarort

Das Seminarhaus ist die Villa Cassandra, Les Bornes, CH- 2914 Damvant/Jura. Die Villa Cassandra wurde 1898 erbaut und steht direkt an der französisch-schweizerischen Grenze, etwas außerhalb des Dorfes. Das Haus ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. Mit dem Auto sind es von Basel 85 km, von Bern 109 km und von Zürich 144 km.

Die Ebenen und sanften Hügel der Ajoie laden zu Ausflügen ein. Hinter dem Haus gibt es eine großzügige Wiese, einen Ritualplatz, eine Feuerstelle und eine Schwitzhütte.

www.villakassandra.ch

11. Anmeldung

Bitte melden Sie sich mit dem beiliegenden Anmeldeformular an. Ihr Platz ist erst nach Anzahlung von CHF 350,00/Euro 230,00 reserviert.

Es empfiehlt sich, vor einer definitiven Anmeldung in einer individuellen Besprechung mit Susann Belz abzuklären, ob eine Teilnahme an diesem Lehrgang sinnvoll und richtig ist. Termin bitte telefonisch absprechen.

12. Rücktrittsbedingungen

Bei Rücktritt bis zu 6 Wochen vor Beginn des Lehrgangs wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 100,-/Euro 65,- berechnet. Nachher wird die Anmeldegebühr einbehalten, es sei denn, eine neue Teilnehmerin wird von der zurücktretenden Person gefunden oder eine Frau aus der Warteliste steigt ein.

Die Ausbildung kann auf Ende eines Jahres gekündigt werden. Bei vorzeitigem Austritt wird eine Teilzahlung von CHF 1.760,00 / Euro 1.160,00 zurückbehalten. Es gibt keine Barrückzahlungen. Guthaben werden in Form von Kursen und Modulen vergütet.

Naturorientierte Prozessbegleitung

WOMEN AND EARTH, Erlenmattstr. 12, CH- 4058 Basel, 061 312 94 80, info@womenandearth.ch

Anmeldung zum Lehrgang: Naturorientierte Prozessbegleitung



Nachname/Vorname.....

Wohnadresse.....

.....

Tel. Privat..... Tel.Geschäft.....

Email.....

Geburtsdatum.....

Ich bitte Sie, zusammen mit dieser Anmeldung, zu den folgenden Fragen kurz Stellung zu nehmen:

- Was bewegt mich, am Lehrgang „Naturorientierte Prozessbegleitung“ teilzunehmen, was ruft mich?
- Wo stehe ich gerade in meinem Leben?
- Meine persönlichen Wachstumserfahrungen etc.
- und legen Sie ein neueres Foto bei

Ihre Angaben werden mit Diskretion und Sorgfalt behandelt. Sie sind integrierender Bestandteil dieser Anmeldung und Voraussetzung für eine Teilnahme.

Mit meiner verbindlichen Anmeldung, habe ich eine Anzahlung von CHF 350,00/ Euro 230,00 überwiesen.

Auf das Konto: Deutschland: Euro 210,00 Sparkasse Freiburg-Nördlicher Breisgau, BLZ 680 501 01, Konto 11251336, Women and Earth.
 Schweiz: CHF 350,- auf Freie Gemeinschaftsbank, 4001 Basel
 Konto 40-963-0, zu Händen Susann Belz, Erlenstr. 49, 4058 Basel,
 Konto 400.636.4 08392.

Ort, Datum:

Unterschrift:

BÜCHERLISTE

Naturorientierte Prozessbegleitung

Die schamanische Reise

Ein spiritueller Weg zu sich selbst

- Sandra Ingerman
- Ariston, Buch mit Trommel CD

Ritual und Tanz im Jahreskreis

- Ziriah Voigt
- Verlegt von Gisela Meussling

Heilungsfäden spinnen

- Ziriah Voigt
- Verlegt von Gisela Meussling

Menschenfrauen fliegen wieder

Die Jahreskreisfeste als weiblicher Initiationsweg

- Ute Manan Schiran
- Knauer Esoterik

Die Vier Schilde

Initiationen durch die Jahreszeiten der menschlichen Natur

- Steven Foster und Meredith Little
- Verlag: Arun
- ISBN 3-927940-64-X

Soulcraft

Die Mysterien von Natur und Seele

- Bill Plotkin
- Verlag: Arun
- ISBN 3-935581-76-9

Übergangsrituale

Visionssuche, Jahresfeste, Arbeit mit dem Medizinrad

mit Gastartikel von Geseko v. Lüpke, Claudia R. Pichl, Meredith Little, Scott Eberle u.a.

- Franz Redl
- Drachenverlag

Visionssuche

Das Raunen des Heiligen Flusses - Sinnsuche und Selbstfindung in der Wildnis

- Steven Foster & Meredith Little
- Arun Verlag
- ISBN 3-935581-09-2

**Alle Bücher und CD's können im Buchladen der Villa Cassandra bestellt werden.
Mit dem Kauf unterstützen Sie unsere Schule.**