

# WOMEN AND EARTH

---

Schamanische Heilwege und Heilweisen

---

Zweijähriger Lehrgang



Januar 2010 bis November 2011  
mit Susann Belz

## **Inhalt**

1. Was ist Schamanismus	Seite	3
2. Wichtiges zum Lehrgang		3
3. Beginn der beratenden Tätigkeit		4
4. Zielgruppe		4
5. Ziele und Methoden		4
6. Die klassischen Module der schamanischen Heilarbeit		5
7. Begleitende Module		9
8. Ausbildungsleitung		10
9. Teilnahmegebühren, Seminarort, Anmeldung, Rücktrittsbedingungen		11

Übersicht: Daten und Termine

Anmeldung

Literaturempfehlung

Text zu den Seminaren in Englisch

## 1. Was ist Schamanismus

Schamanismus ist seit zehntausenden von Jahren Teil der menschlichen Kultur. Er beruht auf einfachen Techniken die helfen, Energie, Macht, Visionen, Heilung und Kreativität zu finden und das Bewusstsein zu erweitern. Der Schamanismus hat weltweit verschiedene Erscheinungsformen, er hat heute ein anderes Gesicht als vor 20'000 Jahren, trotzdem bleiben die schamanischen Praktiken wie eh und je wirksam.

Das schamanische Weltbild umfasst neben unserer realen, fassbaren Welt auch, die nicht-alltägliche Wirklichkeit. Der Ausdruck Schamane stammt aus dem Tungusischen (Mongolei). Ein Schamane, eine Schamanin kennt Methoden, um in einem veränderten Bewusstseinszustand in diese andere Wirklichkeit zu ‚reisen‘.

## 2. Wichtiges zum Lehrgang

Schamanismus ist eine Lebenshaltung, ein Weg. Der Einstieg in die schamanische Heilarbeit beginnt für die Teilnehmerin damit, die Methode des Kern-Schamanismus zu erlernen. Michael Harner, ein US-Anthropologe, hat im Kern-Schamanismus fundamentale Prinzipien zusammengefasst:

*„Die Fortsetzung meiner weltweiten Feldstudien sowie eigene Experimente führten mich zu den fundamentalen Prinzipien der schamanistischen Praxis, die sich bei allen indigenen Völkern als grundlegend dieselbe erwies, seien sie nun in Sibirien, Australien, Südafrika, Nord- oder Südamerika beheimatet. Dieser Kern-Schamanismus bildete die Basis dessen, was ich vermittelte. Anstatt die Praktiken einer ethnischen Gruppe zu imitieren, lernten meine SchülerInnen, auf diesen Grundlagen praktisches schamanistisches Wissen so aufzubauen, daß sie das Gelernte in ihre eigene Kultur integrieren konnten.“*

Dieser Lehrgang ist eine Ausbildung, er ersetzt keine Psychotherapie.

Es ist möglich, jederzeit in den laufenden Lehrgang einzusteigen. Voraussetzung ist die Absolvierung eines der beiden Basisseminare. (Daten siehe unter Punkt 6)

### 2.1 Das Zertifikat

Voraussetzung für das Zertifikat ist die Teilnahme an allen Modulen. Es bestätigt, daß die Teilnehmerinnen bei Women and Earth den Lehrgang in „Schamanische Heilwege und Heilweisen“ erfolgreich absolviert haben.

### 3. **Beginn der beratenden Tätigkeit**

Wir werden nicht als Schamaninnen diplomiert, der Weg geht einfach immer weiter und weiter. Wann jemand bereit ist, die schamanische Heilarbeit zu beginnen, beantwortet Michael Harner in einem Interview auf folgende Art:

*„Die üblichen Lehrer und Lehrerinnen wissen nie, ob du bereit bist. Es gibt zwei Sorten von Lehrern. Einer ist der gewöhnliche Lehrer wie ich, der dir helfen und dich stützen kann, daß du deinen eigenen Weg findest. Dann sind da die Geist-Lehrer und Lehrerinnen, das sind die wahren Lehrer. Die Geist-Lehrerin kann und wird dir sagen, was du tun kannst und was nicht. Alle anderen lebenden, menschlichen Lehrer sind einfach Überwacher.*

*Die ultimativen Autoritäten sind die Geister, mit denen du arbeitest. Sie sagen dir, was du tun kannst und was nicht. Das ist ein Grund, warum es sich falsch anfühlt, wenn eine sich Schamanin oder Schamane nennt, denn die Kraft kannst du jederzeit wieder verlieren. Wenn du dich selbst Schamanin nennst, dann fokussierst du dich auf dein Ego. Wie immer auch, du bist fast gar nichts, denn du bist nur eine Schamanin, wenn die Geister möchten, daß du eine Schamanin bist.“*

### 4. **Zielgruppe**

Der Lehrgang ist für alle Frauen offen, die sich auf einen persönlichen Entfaltungs- und Heilungsweg begeben möchten.

Der Lehrgang richtet sich aber auch an Frauen, die in sozialen, therapeutischen oder pädagogischen Berufen arbeiten und ihre Fähigkeit, Menschen zu begleiten, erweitern möchten.

### 5. **Ziele und Methoden**

Diese Reihe von Seminaren gibt den Teilnehmerinnen die nötigen Werkzeuge, um in die schamanische Heiltätigkeit einzusteigen. Dies geschieht in drei gleichwertigen Phasen:

- Vorstellen und Erarbeiten von theoretischen Konzepten und Modellen
- Praktische Arbeit
- Zeremonien

Das eigene Erleben und die Erfahrung mit den ‚Anderswelten‘ ist grundlegend und unerlässlich für einen schamanischen Heilweg.

Jeder Seminarblock wird durch Zeremonien und Rituale der Bekräftigung vertieft und wird so zu einer initiatorischen Erfahrung.

## **6. Der Lehrgang: Die klassischen Module der schamanischen Heilarbeit**

### **Einführungs-Seminare**

- Entdecken der schamanischen Welten
- Die schamanische Sicht

Eines dieser Einführungsseminare ist Voraussetzung, um am gesamten Lehrgang oder an einzelnen Modulen teilzunehmen. Nach einem Einführungsseminar ist es jederzeit möglich, in die Ausbildung einzusteigen.

### **Themen im ersten Ausbildungsjahr**

- Der keltische Weg
- Extraktionen und Heilen mit spirituellem Licht
- Schamanen-Herz, Schamanen-Trommel
- Die schamanische Sicht
- Rites of Alignment in a New Global World

### **Themen im zweiten Ausbildungsjahr**

- Arbeit mit Naturwesen
- Seelen-Rückholung
- Schamanische Heilrituale
- Divination

## **6.1 Entdecken der schamanischen Welten (Basisseminar)**

Daten: Fr 8. - So 10. Januar 2010  
Do 25. - So 28. August 2011

Die Teilnehmerinnen werden in die universellen Methoden des Schamanismus eingeführt. Der Schwerpunkt liegt auf der klassischen schamanischen Reise, welche ermöglicht, die versteckten Gebiete der nicht-alltäglichen Wirklichkeit zu erforschen.

Die Teilnehmerinnen lernen, die eigene spirituelle Kraft zu stärken. Dies ist Voraussetzung, um heilend für sich selbst und für andere zu wirken. Sie lernen, da wo rationale Lösungen nicht weiterhelfen, Probleme auf andere Art und Weise anzugehen.

### *Theoretische Erarbeitung*

- Die schamanische Kosmologie
- Die Trancereise

### *Praktische Arbeit*

- Der Umgang mit Trommel und Rassel
- Krafttier Rückholung
- Begegnung mit den geistigen Lehrern und Lehrerinnen

### *Zeremonien*

- Verwandlungsreise

## **6.2 Der keltische Weg**

Datum: Do 18. - So 21. Februar 2010

Schamanismus hat weltweit verschiedene Erscheinungsformen. Unsere Suche nach den keltischen Schamanen beginnt bei den alten Stammesvölkern, die einst auf dem gesamten europäischen Kontinent gelebt haben. Sie legten den Grundstein für das keltische Erbe (Brauchtum), das wir heute kennen.

### *Theoretische Erarbeitung*

- Die Welt der Feen und Gnome „Sidhe“
- Die Mittelwelt
- Unsere Ahninnen und Ahnen

### *Praktische Arbeit*

- Der Kessel der Schamanin
- Das Wahrnehmen der Essenz der Dinge
- Schutzrituale

### *Zeremonien*

- Das keltische Lebensrad
- Nordisches Orakel - Seidr

## **6.3 Extraktionen und Heilen mit spirituellem Licht**

Datum: Mi 14. - So 18. April 2010

Diese schamanische Heil-Methode beinhaltet das Aufspüren von lokalisiertem Schmerz, der mit spirituellen Faktoren verbunden ist. Die Teilnehmerinnen lernen, vertieft mit ihrem Krafttier und den Lehrern zu arbeiten und zu ‚verschmelzen‘, um Gedankenmuster, die Unausgeglichenheit oder Krankheit beim Klienten verursachen, auf die Spur zu kommen.

Die Aufmerksamkeit bei „Heilen mit spirituellem Licht“ ist auf das Lernen von neuen Methoden gerichtet, die in die schamanische Praxis integriert werden können. Heilen mit spirituellem Licht trägt uns weiter als die traditionellen Heilungsmethoden und öffnet uns den Zugang zur Kraft des Universums, die eine Transformation bewirken kann.

### *Theoretische Erarbeitung*

- Krankheit aus schamanischer Sicht, die Extraktion
- Vorstellen von verschiedenen Diagnose Methoden
- Was ist spirituelles Licht
- Die Begleitung in der Heilarbeit

### *Praktische Arbeit*

- Aufbau der eigenen Kraft
- Verschmelzung mit Krafttier oder Lehrer/Lehrerin
- Die natürliche Umgebung mit einbeziehen
- Die Methoden der Extraktion lernen

### *Zeremonien*

- Heilung mit spirituellem Licht empfangen
- Eine Extraktion durchführen

#### **6.4 Shaman's Heart**

Datum: Sa 24. - Fr 30. Juli 2009  
Seminar in Englisch mit deutscher Übersetzung (Siehe Extrablatt)

#### **6.5 Die schamanische Sicht von Tod und Sterben**

Datum: Mi 18. - So 22. August 2010

In diesem intensiven Seminar werden den Teilnehmerinnen die Phänomene von Tod und Sterben näher gebracht. Es geht hauptsächlich darum, die Vorgänge rund um den Tod besser zu verstehen - sowohl für sich selbst als auch für andere - um Sterbende begleiten zu können.

##### *Theoretische Erarbeitung*

- Sterben und darüber hinaus
- Die Kosmologie des Landes ohne Wiederkehr
- Das Schicksal der Seelen

##### *Praktische Arbeit*

- Seelen-Erinnerung
- Seelen-Begleitung (Psychopompos-Arbeit)

##### *Zeremonien*

- Aufstellungsrituale
- Heilzeremonien

#### **6.6 Rites of Alignment in a New Global World**

Datum: Di 12. - So 17. Oktober 2010  
Seminar in Englisch, Übersetzung nur teilweise (Siehe Extrablatt)  
Für nicht Englisch Sprechende gibt es die Möglichkeit, ein anderes Modul nach freier Wahl zu besuchen.

#### **6.7 Arbeit mit Naturwesen**

Datum: Do 24. - So 27. März 2011

In einer Welt, die aus dem Gleichgewicht geraten ist lehrt der Schamanismus, die Natur auf unserem Planeten und ihre Bewohner auf einer spirituellen Ebene zu respektieren. Im Lernen von den Pflanzen und den Tieren, von Felsen und Bergen, von Wind und Wasser, von Sonne, Mond und Sternen halfen Schamaninnen von altersher, in Harmonie mit dem Universum zu leben.

Unsere Ahninnen und Ahnen überall auf der Welt wußten, dass das Überleben der Menschheit nur im Zusammenhang mit dem Überleben der Natur auf unserem Planeten gesichert ist. Deshalb widmen wir uns der Zusammenarbeit beider Welten, der alltäglichen *und* der spirituellen, um so eine ganzheitliche Lebensauffassung zu erreichen.

##### *Theoretische Erarbeitung*

- Der Lebensbaum der Schamanin

##### *Praktische Arbeit*

- Elementen-Kraftmantel
- Kommunikation mit den Hütern eines Ortes
- Schutzrituale für einen Ort

##### *Zeremonien*

- Danken und Nähren der Elementarwesen
- Lieder für die Elemente

## **6.8 Seelen Rückholung**

Datum: Mi 18. - So 22. Mai 2011

In diesem Seminar lernen und erkunden wir die Themen ‚Seelenverlust und Seelenrückholung‘ aus einer schamanischen Sichtweise. Traumatische Lebensereignisse können zum Verlust von Seelenteilen führen. Ein Teil unserer Lebensessenz spaltet sich dann ab, entflieht gleichsam dem Trauma. Die Betroffenen fühlen sich nicht mehr ganz, nicht mehr sich selbst, als vom Leben, als von der Umwelt, oft sogar vom eigenen Körper abgeschnitten.

Dieses Seminar hat drei Ziele: 1. Die Arbeit an sich selbst, an der eigene Heilung und das Erhalten von verlorener Seelenessenz. 2. Das Lernen, wie die Teilnehmerinnen Seelenrückholung für Hilfe suchende Menschen durchführen können. 3. Das Integrieren der gewonnenen Heilung, damit die zurückgewonnene Kraft der Seelenessenz nicht wieder entflieht.

### *Theoretische Erarbeitung*

- Krankheit aus schamanischer Sicht
- Wie definiert sich Seele
- Was ist Seelenverlust
- Die Begleitung in der Heilarbeit

### *Praktische Arbeit*

- Aufbau der eigenen Kraft
- Kennenlernen der Hilfsgeister für die Seelenrückholung
- Die natürliche Umgebung mit einbeziehen
- Die Methoden der Seelenrückholung lernen

### *Zeremonien*

- Eine Seelenrückholung empfangen
- Eine Seelenrückholung durchführen
- Feuerzeremonie

## **6.9 Schamanische Heilrituale (Basisseminar)**

Datum: Do 25. - So 28. August 2011

Diese drei Tage sind sowohl als Einstiegsseminar, als auch als Aufbau-seminar geplant. Der Donnerstagabend bietet die Möglichkeit, die schamanische Verbindung mit den Geisthelfern zu vertiefen.

Neueinsteigerinnen werden in die universelle Methode des Schamanismus eingeführt. Mit Hilfe der Trommel lernen die Teilnehmerinnen, für die eigene Heilung und, um ihre spirituellen Fähigkeit zu wecken, in die Anderswelt zu reisen.

Die nächsten zwei Tage sind verschiedenen Ritualen gewidmet. Durch die Verbundenheit zur Natur lernen wir, Kraft für uns selbst und andere zurückzuholen. Ein Schwerpunkt ist auf das Seelenpotential in uns gerichtet. Wir erinnern uns an die Seelenabsicht und finden Wege, unser Seelenpotential in den Alltag zu integrieren.

*Theoretische Erarbeitung*

- Die schamanische Kosmologie
- Die Trancereise

*Praktische Arbeit*

- Der Umgang mit Trommel und Rassel
- Rückholung von Ritualen
- Verbindung mit der Natur

*Zeremonien*

- Verwandlungsreise
- Heilrituale

**6.10 Divination**

Datum: Do 17. - So 20. November 2011

Durch die Methoden der Divination (Weissagung) bekamen die Schamaninnen Informationen und göttliche Botschaften aus visionären Quellen.

Die Teilnehmerinnen reisen sowohl für sich selbst als auch für andere in die verborgenen Universen. Dabei wird Kontakt hergestellt zu den unverfälschten und unverzerrten Informationen aus den Ebenen des Geistigen. Die schamanische Reise kann genutzt werden, um Informationen zu vielen Themen zu bekommen, wie Beziehungen, Karriere-Wechsel, Wohnort, Gesundheit. Im Seminar arbeiten wir mit verschiedenen schamanischen Wahrsagetechniken und Methoden. Dazu werden u.a. Quarzkristalle, die Kommunikation mit Tier- und Pflanzen-Geistern und die Trommel eingesetzt.

*Theoretische Erarbeitung*

- Divination, der größere Wille
- Das Netz des Lebens

*Praktische Arbeit*

- Divinationstechniken für sich selbst erarbeiten
- Reisen zu Pflanzen, Steinen und Tieren

*Zeremonien*

- Erdorakel

**7. Begleitende Module**

Daten:	Sa 29. Mai 2010	Heilkreis
	Sa 27. November 2010	Heilkreis
	Sa 14. Mai 2011	Heilkreis
	Sa 26. November 2011	Heilkreis

In diesen zusätzlichen Kurzseminaren haben die Teilnehmerinnen die Gelegenheit, ihre schamanische Arbeit zu vertiefen und die Tore zur Anderswelt offen zu halten. Das Üben bekannter Reisetekniken erweitert ihr Wissen und ihre Erfahrung. Neue Methoden aus der unerschöpflichen Quelle des Schamanismus bereichern die Arbeit.

Zusätzlich können folgende Module besucht werden. Innerhalb der Ausbildung sind sie kostenfrei.

Do 6. - So 9. Mai 2010	Prozessbegleitung: Gruppenleitung
Do 9. - So 12. Sept. 2010	Prozessbegleitung: Traumarbeit
Do 3. - So 6. März 2011	Prozessbegleitung: Wahrnehmung
Sa 25. Juni - Sa 2. Juli 2011	Sommerncamp: Kraftlieder
Do 15. - So 18. Sept. 2011	Prozessbegleitung: Kommunikation
Einmal im Monat	Trommelgruppe

## 8. Ausbildungsleitung

Susann Belz, 1947

Mein Weg ist nicht an eine Religion gebunden. Mein Weltbild und meine Erfahrungen sind die Beseeltheit der Natur und der Naturkräfte. Ich verstehe mich als Teil eines Lebensnetzes. Die Verantwortung für mein Handeln in der Welt trage ich selbst.

Mein Anliegen ist es, durch gemeinsame Arbeit an uns selbst Verantwortung für unsere Erde zu übernehmen. Eine wesentliche Unterstützung dabei ist die Gemeinschaft von Frauen. In Kreisen zu leben, zu geben und zu nehmen ist ein Geschenk.

Dieser Weg bringt mir Erfüllung. Deshalb möchte ich privat und professionell anderen Frauen mein Wissen vermitteln und ihnen Möglichkeiten aufzeigen, wie sie ihren eigenen Weg finden und ihre eigene Spiritualität leben können. Eine Spiritualität, die sich an der eigenen inneren Autorität ausrichtet.

Zudem bin ich dankbar für die Begegnungen mit vielen wunderbaren Menschen, mit alten und jungen, mit Frauen und Männern, Schülerinnen, Freundinnen und Lebensgefährtinnen und für die Erfahrungen mit der geistigen Welt voller Ahninnen und Göttinnen. Sie alle wirkten wie Farben, Fäden und Muster für meinen Lebensteppich, den ich damit habe weben können.

Für einzelne Seminare werden zeitweise **Gastreferenten** und **Gastreferentinnen** eingeladen.

## 9. Teilnahmegebühren

### Kosten der Ausbildung

1 Zahlung	CHF 5.270,00 / Euro 3.470,00
2 Zahlungen	CHF 2.735,00 / Euro 1.800,00
4 Zahlungen	CHF 1.420,00 / Euro 935,00

Bei starken Kurs-Schwankungen wird der Euro angepaßt. Ein monatlicher Teilzahlungsplan ist nach Absprache möglich.

### Unterkunft und Verpflegung

Vollpension: Doppelzimmer/bzw. Dreierzimmer pro Tag CHF 85,00/€ 56,00, oder Schlafsaal mit eigenem Schlafsack CHF 70,00/€ 46,00.

Putzpauschale pro Seminar: CHF 20,00 oder nach Seminarende 1 Stunde bei der Schlussreinigung mithelfen.

## 10. Seminarort

Das Seminarhaus ist die Villa Cassandra, Les Bornes, CH- 2914 Damvant/Jura. Die Villa Cassandra wurde 1898 erbaut und steht direkt an der französisch-schweizerischen Grenze, etwas außerhalb des Dorfes. Das Haus ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. Mit dem Auto sind es von Basel 85 km, von Bern 109 km und von Zürich 144 km.

Die Ebenen und sanften Hügel der Ajoie laden zu Ausflügen ein. Hinter dem Haus gibt es eine großzügige Wiese, einen Ritualplatz, eine Feuerstelle und eine Schwitzhütte.  
[www.villakassandra.ch](http://www.villakassandra.ch)

## 11. Anmeldung

Bitte melden Sie sich mit dem beiliegenden Anmeldeformular an. Ihr Platz ist erst nach Anzahlung von CHF 350,00/Euro 230,00 reserviert.

Es empfiehlt sich, vor einer definitiven Anmeldung, in einer individuellen Besprechung mit Susann Belz abzuklären, ob eine Teilnahme an diesem Lehrgang sinnvoll und richtig ist. Termin bitte telefonisch absprechen.

## 12. Rücktrittsbedingungen

Bei Rücktritt bis zu 6 Wochen vor Beginn des Lehrgangs wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 100,-/Euro 65,- berechnet. Nachher wird die Anmeldegebühr einbehalten, es sei denn, eine neue Teilnehmerin wird von der zurücktretenden Person gefunden oder eine Frau aus der Warteliste steigt ein.

Die Ausbildung kann auf Ende eines Jahres gekündigt werden. Bei vorzeitigem Austritt wird eine Teilzahlung von CHF 1.420,00 / Euro 935,00 zurückbehalten. Es gibt keine Barrückzahlungen. Guthaben werden in Form von Kursen und Modulen vergütet.

## Anmeldung zum Lehrgang: Schamanische Heilwege und Heilweisen



Nachname/Vorname.....

Wohnadresse.....

.....

Tel. Privat..... Tel.Geschäft.....

Email.....

Geburtsdatum.....

Ich bitte Sie, zusammen mit dieser Anmeldung, zu den folgenden Fragen kurz Stellung zu nehmen:

- Was bewegt mich, am Lehrgang „Schamanische Heilwege“ teilzunehmen, was ruft mich?
- Wo stehe ich gerade in meinem Leben?
- Meine persönlichen Wachstumserfahrungen etc.
- Erfahrungen mit Schamanismus (Wo? Mit wem?)
- und legen Sie ein neueres Foto

Ihre Angaben werden mit Diskretion und Sorgfalt behandelt. Sie sind integrierender Bestandteil dieser Anmeldung und Voraussetzung für eine Teilnahme.

Mit meiner verbindlichen Anmeldung, habe ich eine Anzahlung von CHF 350,00/ Euro 230,00 überwiesen.

Auf das Konto:  Deutschland: Euro 210,00 Sparkasse Freiburg-Nördlicher Breisgau, BLZ 680 501 01, Konto 11251336, Women and Earth.  
 Schweiz: CHF 350,- auf Freie Gemeinschaftsbank, 4001 Basel  
 Konto 40-963-0, zu Handen Susann Belz, Erlenstr. 49, 4058 Basel,  
 Konto 400.636.4 08392.

Ort, Datum: .....

Unterschrift: .....

## BÜCHERLISTE

### Schamanische Heilwege

Auf der Suche nach der verlorenen Seele  
Der schamanische Weg zur inneren Ganzheit

- **Sandra Ingerman**
- ISBN 3-7205-2019-6

Die Heimkehr der Seele  
Schamanische Selbstheilung

- **Sandra Ingerman**
- Ariston

Die schamanische Reise  
Ein spiritueller Weg zu sich selbst

- **Sandra Ingerman**
- Ariston, Buch mit Trommel CD

Schamanismus  
Eine Einführung in die tägliche Praxis

- **Tom Cowan**
- ISBN 3-7205-1977-5

Der Weg des Schamanen  
Ein praktischer Führer zu innerer Heilkraft

- **Michael Harner**
- ISBN 3-7205-1819-1

Reise hinter die Finsternis  
Aus der Depression zur eigenen Schamanenkraft

- **Carlo Zumstein**
- Ariston

Feuer im Kopf  
Mystische Tradition der keltischen Schamanen

- **Tom Cowan**
- Ariston

Ritual und Tanz im Jahreskreis

- **Ziriah Voigt**
- Verlegt von Gisela Meussling

Menschenfrauen fliegen wieder  
Die Jahreskreisfeste als weiblicher Initiationsweg

- **Ute Manan Schiran**
- Knauer Esoterik

Ekstatische Körperhaltungen

- **Belinda Gore**
- Synthesis

Foundation for Shamanic Studies  
CD - für alleine zu reisen

- **Shamanic Journey Series, No. 7**

**Alle Bücher und CD's können im Buchladen der Villa Cassandra bestellt werden.  
Mit dem Kauf unterstützen Sie unsere Schule.**